

# Zentrum für Energieausgleich



## Individuelles Einzel - Coaching



Haben Sie sich schon mal die Frage gestellt ob Sie wirklich das machen was Sie wirklich wollen? Oder anders rum wissen Sie überhaupt was Sie wirklich wollen?

Keine Panik vielen Menschen geht es ähnlich wie Ihnen. Wir wachsen immer früher in funktionierende Systeme rein. Wir verlieren deshalb immer früher unsere eigene Kreativität, unsere Spontaneität sowie unser eigenes individuelles. Das heißt wir verlieren genau das was uns im innersten aus macht und das ist genau das, was uns von allen anderen unterscheidet. Das heißt das ist mein „Wahres ICH - oder das

„ICH BIN DAS WAS ICH BIN  
UND  
DAS IST GUT SO WIE ICH BIN“

Ein von mir für Sie individuell erstellter Coaching - Plan wird Sie dabei unterstützen ihre eigenes „ICH BIN“ wieder zu entdecken.

Das heißt genau, ich begleite Sie auf Ihrem Weg ihre Kreativität, ihre Intuition, ihr schöpferisches Potential, ihr Selbstwert, ihre Selbständigkeit wieder zu erwecken.

Das Einzel - Coaching wird ca. 12 Monate in Anspruch nehmen. Etwa alle 6 - 8 Wochen finden individuelle Sitzungen die ganz auf Sie abgestimmt sind statt. Es wird immer nur so viel angeschaut was auch die Seele frei geben möchte. Ich begleite Sie über die Dauer des Coaching auf Ihrem selbst gewählten Seelenweg. Nach jedem Sitzungstermin bekommen Sie gewisse Hausaufgaben die Sie in den ca. 6 - 8 Wochen umsetzen sollen. Sie werden in dieser Phase viele neue Erfahrungen machen.

Die von Ihnen gewonnenen Erkenntnisse werden im nächsten Termin nochmals reflektiert und besprochen.

Mit den für Sie gemeinsam besprochenen Coaching - Plan wende ich Kinesiologie, Aura Soma, sowie Fogo Sagrado an. Zu diesen Techniken können Sie alles auf meiner Homepage [www.sabinbatsch.net](http://www.sabinbatsch.net) nachlesen. Ein weiterer Bestandteil des Coaching ist das Buch: Machen Sie doch was Sie wollen! Das Buch müssen Sie sich bis zum Beginn des Coaching besorgen.

Sollten Sie mehr über das Einzel - Coaching wissen wollen dann wenden Sie sich direkt an mich. Bei einem Einzeltermin werde ich Ihnen dann weitere Details zum Coaching und zum Kostenaufwand mitteilen. Der Einzeltermin ist wichtig damit Sie selbst erkennen ob Sie sich wohl fühlen in den Räumlichkeiten und ob Sie sich die Zusammenarbeit mit mir vorstellen können. Die Dauer des Einzeltermin beläuft sich auf 1 Stunde und kostet 65,-€

Ich freue mich auf Sie und verbleibe

Mit herzlichen Grüßen

Sabine Batsch  
Gesundheitsberaterin

