

## Angewendete Techniken

2010 machte ich mich als Kinesiologin selbständig und bin mit folgende Techniken vertraut:

- NLP Kinesiologie
- Anwendung der NLP- Kinesiologie-Synthese mit Unterpunkten:
- Zielbestimmung auf den Punkt gebracht
- Anker setzen
- Sechs-Stufen-Reframing
- Phobie-Techniken
- Die logischen Ebenen
- Rechtschreibstrategie
- Auf der Zeitlinie gehen
- Tibetische „8“
- Edu-K Optimale Gehirnorganisation
- Fördermaterial: Visuelle Wahrnehmung
- AP-Therapie „Integration der Fernsinne“
- AP „Gehirn“
- AP „Fünf Wandlungen des Chi“
- AP „7 Elemente“
- AP „Basisseminar 1 und 2“
- AP „Dyslexie“
- AP „Pitch-Roll-Yaw Zentrierung“
- Praktische Kinesiologie „Ziel bestimmen“
- Kinesiologie „Augenenergie“
- Kinesiologie „Ohrenenergie“
- Kinesiologie „Emotionale Stressreduzierung“
- Kinesiologie „Einfache Selbsthilfe bei Schmerzen“
- Hand- und Fußreflexpunkte aktivieren
- Trauma- und Schockerlebnisse auflösen
- Arbeiten mit den 14 Meridian-Stimmgabel

## Weitere Zertifizierungen und Ausbildungen

Eltern-Kursleiterin®	Dt. Kinderschutzbund
Qualifizierte Tagesmutter®	Dt. Kinderschutzbund
Medienlöwen - Trainerin®	Dt. Kinderschutzbund
	Züricher Ressourcen-Modell Anwenderin
Aura-Soma-Beraterin	Fogo-Sagrado-Lehrerin
Maya-Wissende	verschiedene Massagetechniken
Kreative Maltechniken	Klangmeditationen
	Clownerie

Unter [www.sabinebatsch.net](http://www.sabinebatsch.net) finden Sie dazu ausführliche Informationen.

## Veranstaltungen

Unter [www.sabinebatsch.net](http://www.sabinebatsch.net) finden Sie auch alle Infos zu aktuellen Veranstaltungen wie z. B. Workshops, Infoabende, Ausbildungen, Klangabende, usw.

## Hinweis

Meine ausgeübten alternativen Methoden sowie das geistige Heilen sind als Ergänzung zur Schulmedizin zu betrachten und ersetzen nicht die Behandlung durch Arzt, Psychologen, oder andere heilfachkundige Berufe. Es werden von mir keine Heilversprechen gegeben.

Sabine Batsch  
Scheidegger Straße 3g  
86163 Augsburg  
Tel 0821/6508788  
Mobil: 0170/7083852  
[sabine.batsch@icloud.com](mailto:sabine.batsch@icloud.com)  
[www.sabinebatsch.net](http://www.sabinebatsch.net)

  
**Sabine Batsch**  
Ganzheitliche  
Gesundheitsberaterin



„Gesundheit  
ist körperliche,  
geistige & seelische  
Harmonie“



## Was mache ich?

- ☼ ich zeige Möglichkeiten von gesunder Ernährung auf
- ☼ ich gebe einen Einblick in das Erlernen von verschiedenen Entspannungstechniken
- ☼ ich gebe Tipps wie Sie mit Bewegung Ihren Körper fit halten
- ☼ ich zeige Ihnen Wege auf, wie Sie Ziele erreichen können – alles individuell auf Sie abgestimmt

Jeder Mensch ist einzigartig, wir sind alle verschieden, jeder ist anders geschaffen und braucht deshalb auch eine speziell auf ihn abgestimmte Beratung und spezielle Lösungswege.

**Deshalb biete ich individuelle Einzelsitzungen und Beratungstermine an.**

Das individuelle, ganzheitliche Coaching über einen längeren Zeitraum ist ein wichtiger Bestandteil in meiner Beratungstätigkeit.

## Ganzheitliche Gesundheitsberatung

Ich sehe in meiner Arbeit den Menschen als ein einzigartiges, wunderbares und nicht kopierbares Wesen. Ein Wesen, das nicht einfach in eine Struktur oder Norm gepresst werden darf. Ich richte meinen Blick auf die Gesamtheit von Körper, Geist und Seele eines jeden einzelnen Klienten. Das Wesen Mensch ist für mich mehr als das, was wir von uns selbst manchmal nur wahrnehmen.

**Bei der Erarbeitung der individuellen Lösungsvorschläge werden diese Faktoren alle miteinbezogen.**

Ein bewährtes Beratungsmodell, das auch in vielen anderen Bereichen erfolgreich angewendet wird, ist die 5-Schritte-Methode:

1. Welches Problem/Thema ist aktuell präsent
2. Gemeinsam Bestandsaufnahme
3. Was ist die Lösung
4. Erarbeiten eine Lösungsstrategie
5. Umsetzung

Dieses Modell gibt Antworten und Lösungen auf die Fragen meiner Klienten. Jeder Mensch trägt dabei die Lösung bereits in sich. Sie muss nur "vom Nebel" befreit werden.

## Individuelles Einzel-Coaching

Haben Sie sich schon mal die Frage gestellt, ob Sie wirklich das machen, was Sie wirklich wollen? Oder anders herum: wissen Sie überhaupt, was Sie wirklich wollen?

Keine Panik! Vielen Menschen geht es ähnlich wie Ihnen. Wir wachsen immer früher in funktionierende Systeme hinein. Wir verlieren deshalb immer früher unsere eigene Kreativität, unsere Spontanität sowie unsere Individualität. Das heißt, wir verlieren genau das, was uns im innersten ausmacht. Das ist genau das, was uns von allen anderen unterscheidet. Das ist mein "Wahres ICH".

**„ICH BIN DAS WAS ICH BIN UND  
DAS IST GUT SO WIE ICH BIN“**

**Ein von mir für Sie individuell erstellter Coaching-Plan wird Sie dabei unterstützen ihre eigenen „ICH BIN“ wieder zu entdecken.**

Dabei begleite ich Sie auf Ihrem Weg, Ihre Kreativität, Ihre Intuition, Ihr schöpferisches Potential, Ihren Selbstwert, Ihre Selbständigkeit und Ihre Freude wieder zu erwecken.

Das Einzel-Coaching nimmt mindestens 6 Monate in Anspruch. Alle 4 - 5 Wochen finden individuelle Sitzungen statt, die ganz auf Sie abgestimmt sind.

Dabei wird immer nur das betrachtet, was Ihre Seele freigeben möchte. Am Ende der Sitzungstermine bekommen Sie auch "Hausaufgaben", die Sie in den nächsten Wochen umsetzen sollen. Sie werden in dieser Phase viele neue Erfahrungen machen!

Die von Ihnen gewonnenen Erkenntnisse werden dann im nächsten Termin nochmals reflektiert und besprochen.



Mit den für Sie gemeinsam besprochenen Coaching-Plan wende ich in den Sitzungsterminen Kinesiologie, Aura Soma, Fogo Sagrado, Maya Wissen usw. an.

Sollten Sie mehr über das Einzel-Coaching wissen wollen, wenden Sie sich einfach direkt an mich. Bei einem Einzeltermin können wir weitere Details zum Coaching planen und den Kostenaufwand schätzen (Kostensatz 65,-€/Std.).

Wir machen dann eine Bestandsaufnahme und stellen den IST-ZUSTAND fest, z.B.:

Gibt es aktuelle Beschwerden?

Wie sieht es aus mit der Ernährung?

Gibt es Stressfaktoren, Unzufriedenheit in Familie, Job, Umfeld?

Wieviel und wie oft ist Bewegung integriert?

Welche Vorlieben gibt es?

Welches Ziel möchte ICH erreichen?

Mein Lösungsansatz liegt darin, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, das Immunsystem zu stärken, selbst aktiv zu werden und die Freude am Leben wieder zu erwecken.

Der Einzeltermin ist wichtig, damit Sie selbst erkennen, ob Sie sich in meinen Räumlichkeiten wohl fühlen und ob Sie sich die Zusammenarbeit mit mir gut vorstellen können.

