

„Kinder“

Sind so kleine Hände  
winz'ge Finger dran.  
Darf man nie drauf schlagen  
die zerbrechen dann.

Sind so kleine Füße  
mit so kleinen Zehn.  
Darf man nie drauf treten  
könn' sie sonst nicht gehn.

Sind so kleine Ohren  
scharf, und ihr erlaubt.  
Darf man nie zerbröllen  
werden davon taub.

Sind so kleine Mäuler  
sprechen alles aus.  
Darf man nie verbieten  
kommt sonst nichts mehr raus.

Sind so klare Augen  
die noch alles sehn.  
Darf man nie verbinden  
könn' sie nichts mehr sehn.

Sind so kleine Seelen  
offen ganz und frei.  
Darf man niemals quälen  
gehn kaputt dabei.

Ist so'n kleines Rückgrat  
sieht man fast noch nicht.  
Darf man niemals beugen  
weil es sonst zerbricht.

Grade, klare Menschen  
wä'n ein schönes Ziel.  
Leute ohne Rückgrat  
hab'n wir schon zuviel.

(Liedtext von Bettina Wegner)



Sabine Batsch

**Kursleiterin  
Starke Eltern – Starke Kinder®**

**Münchner Medienlöwen®  
Trainerin**

**Brain Gym  
Lernberaterin**

**Beraterin nach dem  
Züricher Ressourcenmodell®**

**Qualifizierte  
Kinder-Tagesmutter**



**Neuer Elternkurs:  
Starke Eltern – Starke Kinder®  
vom Deutschen Kinderschutzbund**

Kursbeginn sowie alle weiteren  
Abendtermine können unter  
[www.sabinebatsch.net](http://www.sabinebatsch.net)  
nachgelesen werden!



Sabine Batsch  
86163 Augsburg, Scheidegger Straße 3g  
Telefon: 0821 / 650 87 88  
E-Mail: [sabine.batsch@idoud.com](mailto:sabine.batsch@idoud.com)  
Internet: [www.sabinebatsch.net](http://www.sabinebatsch.net)

*„Mehr Freude mit  
unseren Kindern“*

## KURSINFO

# Starke Eltern – Starke Kinder®

vom Deutschen Kinderschutzbund

### Referentinnen

#### Sabine Batsch

Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder®  
Deutscher Kinderschutzbund

#### Marion Wanner

Familientherapeutin, Dipl.-Psychologin

### Kursbeginn und Örtlichkeit

siehe [www.sabinebatsch.net/Termine](http://www.sabinebatsch.net/Termine)

### Kursdauer

**6 Abende**, jeweils 19.00 - 21.30 Uhr

Wir bitten alle Teilnehmer um rechtzeitiges Eintreffen an den Veranstaltungsabenden.

### Anmeldung

ist ab sofort telefonisch möglich unter:

**Sabine Batsch, 0170/7083852**

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt. Die Teilnahme richtet sich nach Eingang der Anmeldungen.

### Anmeldeschluss

Drei Wochen vor Kursbeginn

### Kosten

150 € pro Person oder 250 € für Paare  
inkl. Kursmaterial

Die Kursgebühr muss am ersten Kurstag  
in bar oder mit Karte bezahlt werden.

Der Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® ist keine Therapiegruppe. Bei Bedarf können wir Ihnen außerhalb des Kurses Unterstützung anbieten.

Die Inhalte meiner Kurse und Beratungen vermitteln Ihnen eine anleitende Begleitung Ihres/r Kindes/r.

Es richtet das Hauptaugenmerk auf die eigene Vorbildfunktion. Das heißt nicht automatisch, dass alles vorbildlich bzw. alles richtig gemacht werden muss.

Was ist denn überhaupt Richtig und Falsch?

**Wir müssen als Eltern nicht perfekt sein.**

Meine Kurse/Beratungen/Workshops sind ein Angebot für alle Mütter, Väter und Großeltern die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

Begleitung/Erziehung bedeutet im optimalen Fall, dass wir als Eltern unserem Kind nachahmenswerte Beispiele vorleben und vor allem Liebe geben.

Wie wir aber alle selbst wissen, kann das manchmal sehr Kräfte zehrend sein. Begleitung/Erziehung ist nicht immer so einfach und bringt uns manchmal auch an unsere Grenzen.

Meine Kurse/Beratungen unterstützt Sie dabei, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.

**Der Kurs beinhaltet u.a. folgende Thematiken:**

- ◆ Er zeigt neue Wege auf, Konflikte zu bewältigen und lösungsorientiert zu handeln.
- ◆ Sie bekommen einen Einblick, wie Konflikte vermieden werden können.
- ◆ Es werden Hilfestellungen gegeben, damit der Alltag mehr entlastet wird und sich das Familienleben dadurch verbessert.
- ◆ Die Stärkung des Selbstbewusstseins von Müttern, Vätern, Großeltern und Kindern.
- ◆ Er ermöglicht einen Austausch mit anderen Eltern und er gibt Raum zum Nachdenken
- ◆ Er zeigt neue Möglichkeiten auf, um für sich selbst eigene Freiräume zu schaffen und wieder neue Kraft zu tanken.
- ◆ Elternkurse machen Spaß!

In regelmäßigen Abständen biete ich Tagesseminare bzw. Abendtermine mit speziellen Erziehungsthemen an.

Unter [www.sabinebatsch.net/Termine](http://www.sabinebatsch.net/Termine) können diese nachgelesen und ausgedruckt werden.

*„Kinder sind wie Blumen,  
man muss sich  
zu ihnen niederbeugen  
wenn man sie  
erkennen will“*

Friedrich Fröbel



*„Liebe und Achtsamkeit  
sind der Same für  
Erbblühen und Wachstum*

*Alles braucht seine Zeit  
zum Reifen und Wachsen“*

Sabine Batsch

**Medienlöwen  
Münchner  
Medientraining®**