

Sie können sich schon jetzt bei mir
unter 0170/7083852 anmelden.
Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.
Die Teilnahme richtet sich nach Eingang Anmeldungen

Elternkurs!!

Kursbeginn auf Anfrage!

Termine:	sechs Abendtermine
Kursbeginn:	19.00 Uhr
Kursende:	21.30 Uhr
Kursdauer:	15 Stunden (6 x 2 ½ Std.)
Kosten:	150 € pro Person (einschließlich Kursmaterial)
Teilnehmerzahl:	maximal 12 Person
Veranstaltungsort:	Scheidegger Straße 3g, 86163 Augsburg

Die komplette Kursgebühr muss am ersten Abend in Bar. bzw. mit Karte bezahlt werden.

Referentinnen:

Sabine Batsch
Kursleiterin Starke Eltern - Starke Kinder
Deutscher Kinderschutzbund®

Marion Wanner
Familientherapeutin
Dipl.-Psychologin

Der Kurse beinhaltet u.a. folgende Thematiken:

- ❖ Er zeigt neue Wege auf, Konflikte zu bewältigen und lösungsorientiert zu handeln.
- ❖ Sie bekommen einen Einblick, wie Konflikte vermieden werden können.
- ❖ Es werden Hilfestellungen gegeben, damit der Alltag mehr entlastet wird und sich das Familienleben dadurch verbessert.
- ❖ Die Stärkung des Selbstbewusstseins von Müttern, Vätern, Großeltern und Kindern.
- ❖ Er ermöglicht einen Austausch mit anderen Eltern und er gibt Raum zum Nachdenken
- ❖ Er zeigt neue Möglichkeiten auf, um für sich selbst eigene Freiräume zu schaffen und wieder neue Kraft zu tanken.
- ❖ Elternkurse machen Spaß!

Der Inhalt des Elternkurses vermittelt Ihnen eine anleitende Begleitung/Erziehung Ihres/r Kindes/r.

Er richtet das Hauptaugenmerk auf die eigene Vorbildfunktion. Das heißt nicht automatisch, dass alles vorbildlich bzw. alles richtig gemacht werden muss.

Was ist denn überhaupt Richtig und Falsch?

Wir müssen als Eltern nicht perfekt sein. Der Elternkurs ist ein Angebot für alle Mütter, Väter und Großeltern die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten. Begleitung/Erziehung bedeutet im optimalen Fall, dass wir als Eltern unserem Kind nachahmenswerte Beispiele vorleben und vor allem Liebe geben.

Wie wir aber alle selbst wissen, kann das manchmal sehr Kräfte zehrend sein. Begleitung/Erziehung ist nicht immer so einfach und bringt uns manchmal auch an unsere Grenzen.

Der Elternkurs unterstützt Sie dabei, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.

Die sechs Termine finden immer Abends als Präsenzunterricht statt. Jeder Unterrichtsabend steht immer unter zwei Mottos.

Alle Mottos im Überblick:

Erster Abend:

Werte und Erziehungsziele, Konflikte und Bedürfnisse

Zweiter Abend:

Verbale und Nonverbale Kommunikation, Selbsteinschätzungsbogen Selbstkenntnis

Dritter Abend:

Feedback, Einfühlsames Zu(Hin)hören Probleme umdeuten

Vierter Abend:

Hilfen zur Problemlösung, Erkennen von Gefühlen

Fünfter Abend:

Grenzen setzen Regeln aufstellen und Vereinbarungen treffen, Erkennen, um wessen Problem es sich handelt

Sechster Abend:

Vereinbarungen treffen Stärken meiner Familie, Ideen für den Kursabschluss Mottos und ihre Bedeutung

Wir bitten alle Teilnehmer um rechtzeitiges eintreffen an den Veranstaltungsabenden.

Wichtig:

Der Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® ist keine Therapiegruppe.

Bei Bedarf können wir Ihnen außerhalb des Kurses Unterstützung anbieten.

Bei Fragen bzgl. des Kurses, berate ich Sie gerne unter: Mobil 0170/7083852

Herzliche Grüße
Sabine Batsch

Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder®
Münchener Medienlöwen®Trainerin

Herzliche Grüße
Marion Wanner

Familientherapeutin
Dipl. Psychologin

www.sabinebatsch.net

**Starke Eltern
Starke Kinder**