



Fogo Sagrado
Das goldene Buch
»DIOR ALLEM«



Auge Gottes

Komm zur Ruhe

Gehe in deine Stille

Spüre Mich

Fühle Mich

Erkenne Mich und
nehme Mich Wahr

Erkenne Dich in Mir

Erkenne Mich in Dir

Fogo Sagrado – Anbindungstext an die göttliche Bewusstseinssebene (Großer Geist)

„Nos braços de deus »

Wir setzen uns aufrecht hin, stellen die Füße auf den Boden und legen die Hände wie nach oben geöffnete Schalen mit dem Handrücken auf unsere Oberschenkel.

Wir schließen die Augen und atmen
5x tief ein und aus, jeder in seinem Tempo.

Anschließend normal weiter atmen.

Wir reiben nun unsere Füße/Fußsohlen ein paar mal gegen den Boden, spüren unsere Füße auf dem Boden und stellen uns vor, wie aus diesen unseren Fußsohlen Wurzeln wachsen, die sich durch den Boden hindurch tief in die Erde hinein graben und ein starkes weit verzweigtes Wurzelwerk bilden.

Mit diesen Wurzeln verankern wir uns nun, wie ein großer Baum, tief und fest mit Mutter Erde. Wir spüren wie kraftvoll und tief wir mit der Erde verwurzelt sind.

Diese Wurzeln sind auch die Voraussetzung dafür, wie bei einem großen Baum, der nach oben hin eine prächtige Krone ausbildet.

Wir stellen damit eine Verbindung von Mutter Erde zu Vater Himmel her und genießen nun für zwei tiefe Atemzüge diese Anbindung vom Irdischen zum Göttlichen.

Wir gleichen nun unsere Chakren aus:

Wenn du möchtest
liebe/r (Name).....
dann richten wir es für dich gleich mit aus.

Wir beginnen mit dem Wurzelchakra
und gleichen dieses für jeden einzelnen
hier im Raum im jeweils richtigen Maß jetzt aus.

Genauso verfahren wir mit allen weiteren
Chakren bis hinauf zum Kronenchakra.

Dann richten wir unsere Aufmerksamkeit auf
unser Herzzentrum in der Mitte unserer Brust,
hier ist das Herzchakra.

Wir lassen nun unser Herzchakra weit werden,
so weit, dass sich unsere Herzchakren hier im Raum
jetzt treffen und miteinander verschmelzen.

Für den Zeitraum dieser Fogo Sagrado Sitzung sind wir eins,
eins wie im Ursprung und
wir sind uns bewusst, dass die Arbeit mit
Fogo Sagrado die Arbeit reiner Liebe ist,
in Neutralität und Wahrheit.

Und mit den brasilianischen Worten
„Nos braços de deus“ legen wir dich
liebe/r (Name).....
und uns in die Hände Gottes.

Augen nun wieder öffnen!

Übersetzung der Lichtwesen-Beschreibungen:

Rot: Sonia Liepold-Mai (Übersetzerin)

Blau: Klaus Wiegand (hat viele Jahre in Belo Horizonte gelebt)

Grün: Sabine Batsch (Fogo-Sagrado-Lehrerin)

Lichtwesen und Ihre Beschreibung

1. ALIMENTO SAGRADO - HEILIGE SPEISE

Sie wird immer vor den Mahlzeiten angerufen, um die Speisen zu reinigen und in Vibration zu bringen, da wir auf unsere Nahrung achten und folglich auch auf unsere Gesundheit. Sie ist aber auch mit allem verbunden, was uns ernährt: was wir hören, denken, sehen, sprechen, usw. Mit dieser Energie ernähren und verbinden wir uns. Sie ist die Nahrung der Seele.

Achte darauf, was tatsächlich Deine Seele nährt und fühle Dich in der Lage, diese Nahrung aus Liebe zu Dir zu suchen.

2. AMOR INCONDICIONAL - BEDINGUNGSLOSE LIEBE

Liebliche, sanfte Energie. Das Bedürfnis alles und jeden bedingungslos zu lieben. Diese Wächterin lenkt unsere Aufmerksamkeit darauf, uns selbst erst diese bedingungslose Liebe zu schenken, so dass wir vollkommen beseelt von diesem Gefühl die Fähigkeit haben, allem und jedem in Liebe zu begegnen. Nur durch die Liebe können wir große Veränderungen vornehmen. Sie gibt Dir das Gefühl der Freiheit, die entsteht, wenn wir nicht sooft urteilen, die Freiheit zu lieben, obwohl... und nicht zu lieben, weil... Sie steht für die Akzeptanz dessen, was ist, und nicht was wir gerne hätten.

3. AMOR INCONDICIONAL - BEDINGUNGSLOSE LIEBE

Ich bin die Beschützerin der Liebe in allen Dingen.

Wahre Liebe befreit statt zu binden, verändert statt stehen zu bleiben, nimmt an und richtet nicht.

Da wo es bedingungslose Liebe gibt, gibt es kein Leid.

Nimm an und liebe „obwohl“ und nicht „weil“.

4. ANINHA DA BORRACHA - ANNI RADIERER

Ich bin ein Lichtwesen, das Dir hilft Deine Erinnerungen an die Vergangenheit zu löschen oder sie umzudeuten, ohne dass dies zu Ungleichgewichten in der Gegenwart führt. Die Erfahrungen aus der Vergangenheit dienen uns als Erlerntes und nicht als Last, die wir zeitlebens mit uns herumtragen. Mache Dir bewusst, was Du durch diese Erfahrung gewonnen hast: Emotionale Freiheit? Überwindungskraft? Demut? Loslösung? Energie, um Dein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen? Oder etwas anderes? Behalte dieses Geschenk in Dir und löse Dich von den negativen Energien und Schwingungen.

5. ANINHA DA BORRACHA - Gummimännchen (Anm.: da bin ich mir nicht sicher – vielleicht ist so etwas wie ein Radiergummi gemeint?...Wörtlich: Kleine Anna aus Gummi)

Ich bin ein Wärterkind über Dein Energiefeld (besser: Kind, das über dein Energiefeld wacht). Ich gebe deinen Erinnerungen an die Vergangenheit eine neue Bedeutung.

Ich helfe dir zu vergessen, was nicht mehr zu dir passt und dich nur noch an das zu erinnern, was das Erlernte aus den damaligen Erfahrungen ist.

Ich trage die Befreiung von dem was du gern hättest, dass es (sich) veränderte in der Akzeptanz dass es sei.

(Anm.: etwas freier: Ich befreie dich von dem, von dem du gern hättest, dass es anders wäre (oder man anders sähe).)

Ich komme, damit du dich von deiner Vergangenheit löst und dein Schicksal mit mehr Freude neu aufbaust (Anm.: ganz frei: in die (eigene) Hand nimmst).

6. ARCANJO MIGUEL - ERZENGEL MICHAEL

Es ist eine der Energien, die an der Spitze der Hierarchie des Ministeriums Christi stehen. Sie wirkt an der Transmutation (Wandlung) von Schatten in Licht, beim Schutz vor dichten Energien, bei der Universalen Gerechtigkeit und bei der Unterscheidung zwischen dem Irrealen (Illusion) und der Realität (Wahrheit).

Er besitzt die Fähigkeit der energetischen Reinigung der Energien, von denen wir uns befreien wollen. Er beschützt uns mit seinen Flügeln und mit seinem Schwert.

7. ARLESSE MONTINELLI

Dieses Lichtwesen (Diese Wächterin) hilft uns, den Geist im Gleichgewicht zu halten, mit Klarheit, Gelassenheit, Intelligenz, mit einem guten Gedächtnis, guten Reflexen, Konzentration und Denkvermögen.

Sie ist eine hervorragende Wächterin bei Prüfungen und schwierigen Aufgaben, Vorstellungsgesprächen. Sie hilft uns, die Gedanken zu ordnen. Sie hilft auch bei all jenen die Gedanken zu ordnen, die psychiatrische Probleme haben.

Beachte die Qualität der täglichen Gedanken und dass Du damit die Zukunft gestaltest.

8. AVANTE VAZ

Um Projekte, Ideen, Bewegung und Wachstum im Gang zu setzen. Um den verdienten Sieg zu erlangen, in dem wir Bewegung schaffen, die uns dabei hilft, Dinge fortzuführen oder etwas zu beginnen, was still stand.

9. BARREIRA DE LUZ - LICHTBARRIERE

Hält uns von allen Energien fern, die nicht mehr zu unserem jetzigen Lebensmoment gehören. Sie schützt uns vor eindringenden Energien, in dem sie eine Schutz-Aura um uns herum aufbaut.

7. BARREIRA DE LUZ - LICHTBARRIERE

Ich bin der Schutz-Wächter, der die schönsten Lichtbarrieren um dich herum aufbaut, in der Absicht, deine Aufgabe (Mission) auf der Erde zu behüten und dir Deckung (Schutz) zu geben, dass du in Frieden gehen und arbeiten kannst.

8. BELO HORIZONTE - SCHÖNER HORIZONT

Wächter öffnet den Horizont, die Begrenzungen, die Barrieren des Weges. Er zeigt uns andere Möglichkeiten auf, die wir in manchen Situationen nicht sehen, weil wir glauben, dass nichts mehr vor uns liegt.

Er zeigt uns immer das „Licht am Ende des Tunnels“ auf. Er sorgt dafür, dass wir den Schleier vor unseren Augen abnehmen, um furchtlos und vertrauensvoll vorwärts zu blicken.

9. BIANACHURA

Öffnet das Energiefeld, um Üppigkeit, Reichtum und Wohlstand anzuziehen. Ist der Hindu-Göttin LAKSMI zugeordnet. Öffnet unser Bewusstsein für die Wichtigkeit der kleinen Dinge, denn die Vielzahl an kleinen Dingen zusammengerechnet macht uns zu glücklichen und erfolgreichen Menschen. Was ist schlussendlich besser: jemand der alles hat (materiell) oder jemand, dem nichts fehlt?

10. BOTINHA

Siebenmeilen Stiefel, lässt alles schneller gehen.

Ich bringe Dir wieder die Kraft an Dich zu glauben und Deinen Weg selbstbewusst zu gehen. Ich lass Dich erkennen was in Dir steckt und wie Du es auch umsetzen kannst. Ich bringe Dir wieder Dein Strahlen und Leuchten in Deinem Herzen zurück.

17. CLARA

Die weibliche Energie, die mit dem Element Wasser im Hinblick auf das Gleichgewicht der Emotionen, der Klarheit der Gedanken und Gefühle hinzu einem harmonischen Ausdruck der Emotionen und Affekte wirkt.

Sie verleiht uns die notwendige Klarheit, um unsere Entscheidungen im Gleichgewicht zwischen Verstand und Emotionen zu treffen. Sie strukturiert und klärt unsere Gedanken und Emotionen.

18. CURA ANIMALO

Steht für alle Belange was mit Tieren zu tun hat (Körper, Geist, Seele). Lässt den Menschen wieder erkennen dass mit Tieren auch kommuniziert werden kann. Tiere gehen ebenfalls ihren Seelenweg und spiegeln den Menschen in bestimmten Situationen ihre eigenen Themen.

Ich helfe, dass die Menschen die Botschaften der Tiere entschlüsseln können.

19. CURA UNIVERSAL - UNIVERSALE HEILUNG

Regelt die Heilung von Krankheiten und der allgemeinen Ungleichgewichte der Menschheit.

Regelt die Heilung aller Dinge, die sich im Universum befinden, einschließlich aller Lebewesen auf dem Planeten, Tiere, Wälder, Meere usw. Heilung geschieht auf der unterschiedlichsten Art und Weise. Lasse es zu.

20. DI VAZ

Doppelt so stark wie Avante Vaz.

Gibt Dir die Kraft einfach weiterhin Deine eigene Herzenswahrheit zu leben. Alles was Du mit Deiner eigenen Herzenswahrheit verwirklicht wird zu Deinem persönlichen Erfolg.

Gehe, handle und kommuniziere Deine Herzenswahrheit. Bleibe Dir treu. So fühlst Du immer mehr Deine eigene Herzenswahrheit.

25. DUDU E MARICOTA - DUDU und MARICOTA

Sie repräsentieren die Kinder im Ministerium Christi und wirken auf der Ebene der puren Liebe und Freude und schützen gegen dichte Energien. Sie wirken, wenn wir mehr Freude in unsere Herzen bringen möchten. Sie erleichtern die Verbindung mit unserem Inneren Kind, wodurch wir mehr Leichtigkeit und Freude bringen in unsere Art und Weise das Leben zu betrachten.

26. EFIGENIA

Weibliche Energie der Kraft, des Mutes, des Schwungs und des Wiederbeginns. Sie befasst sich mit der Urkraft der Schöpfung und der Instinkte. Sie ist sowohl mit den irdischen als auch mit den kosmischen Kräften verbunden. Sie schafft sowohl die totale Verwurzelung als auch die Verbindung mit dem Göttlichen. Sie bringt (stärkt) die Kämpfernatur der Frau (mit sich).

27. ENGENHEIROS GENETICOS

Die genetischen Ingenieure – Ärzteteam das sich um die Genetik kümmert. Aktualisiert unserer Zellstruktur (wie ein Update beim PC), löscht alte Informationen und verlegt neue Leitungen.

Nach der Erneuerung schöpfen wir aus uns heraus und erkennen neue Möglichkeiten. Du erkennst immer mehr Deine eigene Wahrheit.

28. ENCAIXE DIVINO - GÖTTLICHER ANSCHLUSS

Ich bin der Wächter der Eingliederung (Inklusion).

Ich trage das Gefühl der Zugehörigkeit, im selben Strom mit anderen Menschen und Situationen zu sein.

Ich bin dein Empfinden einer universellen Familie und die Sicherheit, dass dein Geist jede Person ausgesucht hat, mit der du bereits in Beziehung stehst oder in Beziehung stehen wirst, um von den Begegnungen, den großen Lernprozessen zu profitieren.

Mit diesem Bewusstsein wirst du dich in jeder Lebenslage (Anm.: Situation) eingebunden fühlen, indem du Teil des Ganzen bist.

29. ESCUDO DE PROTECAO - SCHUTZSCHILD

Zum Schutze vor dichten Energien und geladenen Situationen (Städtische Gewalt, z. B.)

29. ESCUDO DE PROTECAO - SCHUTZSCHILD

Ich bin der Wächter, der an deinem Schutz arbeite, dich daran erinnert, dass alles was dir passiert ist, von dir selbst verursacht (angezogen) wurde damit du dich entwickeln und verbesserst.

Du bist fähig, mit allen Situationen umzugehen, die auftauchen. Ich trage dich auf meinem Schild aus Licht du dich beschützt fühlst und deiner Kraft bewusst seist (dich anderen Kraft erinnerst)

33. FILTRO DE LUZ - FILTER DES LICHTS

Ich bin der Wächter, der durch meinen Lichtfilter Sachen und Energien offenbart, die du nicht fähig bist zu erkennen. Ich schütze das, was dich erreichen soll. Ich filtere die ungünstigen (Anm.: wörtlich: schlecht qualifizierten) Energien und lasse nur wohltuende Energien durch.

Mit meiner Hilfe wirst du Andere ohne Masken verstehen und du wirst die Wahrheit und den Kern (Anm.: die Essenz) dessen verstehen, was ausströmt.

34. FLECHINHA - KLEINER PFEIL

Ich helfe, Dir Dein Ziel vor Augen zu halten und es zu treffen. Ich helfe Dir immer dann, wenn Du viele unterschiedliche Entscheidungsmöglichkeiten und Optionen hast.

Ich offenbare mich in Form eines kleinen Indianers, der Dir hilft, den für Dich besten Weg zu finden

35. FOGO SAGRADO - HEILIGES FEUER

Ich bin der Wächter, der kommt, um Dein Energiefeld zu reinigen und Deine karmischen Register zu verbrennen, sie dabei in Erkenntnis, Bewusstsein und Befreiung zu verwandeln. Ich arbeite auch an den Verhältnissen und den Begegnungen der Seelen und dergleichen.

Ich lade Dich ein, mit mehr Leidenschaft und Spontaneität zu leben.

Ich bin der Reflex (das Abbild) Deines Geistes in der Dimension des Lichts.

36. FORCA DE CORACAO

Ich schließe all Deine Wahrnehmungskanäle in Umgebungen in denen Du Dich nicht wohl fühlst. Ich beschütze Dich vor Fremdenergien.

Du kannst Kraft Deines Herzens überall sein und auf Deine Herzensstimme hören, so bist Du bei Dir und nichts kann an Dich ran. Ich wache über Dich.

41. ILUMINO MINHA SOMBRA COM AMOR E COMPAIXAO – ICH BELEUCHTE MEINEN SCHATTEN MIT LIEBE UND ANTEILNAHME

Ich bin der Wärter (Anm.: oder Wächter), der dir hilft, sich mit all deinen Seiten zu versöhnen. Durch Eigenliebe zeige ich dir wie viel du versucht hast, herauszufinden.

Es ist in Ordnung nicht perfekt zu sein! Sage das zu dir selbst.

Liebe dich selbst mehr und habe Freude du zu sein!

Lache über dich, sei liebevoll und richte den Blick aufs Licht.

42. JANGADA (FLOß)

Der Wächter, der Dich durch schwierige Gewässer (Situationen, Gefühle) führt, Dir hilft, sie zu durchqueren und Dir zeigt, dass Flexibilität wichtig ist für das emotionale Gleichgewicht.

Er offenbart sich in der Gestalt eines Indianers auf einem Floß, der Dir Frieden bringt, bis sich die Gewässer beruhigt haben. Oftmals wird eine Notlage mit Hilfe dieses Wächters unbemerkt an Dir vorbeiziehen.

43. KASÍ - KASÍ

Die jugendliche Energie in uns, die Freude zu leben und niemals zu altern.

Der Wächter, der auch auf der Wellenlänge der Jugendlichen schwingt und für Harmonie und Ausgeglichenheit sorgt und ihnen den Weg zur Reife weist, in dem er ihnen genau aufzeigt, wie wichtig diese Übergangsphase hin zu einem ausgeglichenen Menschen ist.

47. MARABO

Höchster Lichtkämpfer Stufe 3, nur im allerletzten Notfall. Hilft bei den dichtesten Fremdenergie. Vorher immer „Luz e Fe einsetzen“.

Marabo ist immer stärker als die höchste Dunkle Kraft. Licht ist stärker als das Dunkle. Licht durchdringt alles Dunkle und weiß, wo jetzt genau der rechte Platz für diese Energien ist.

Habe keine Angst – aktiviere mich – ich weiß was zu tun ist.

48. MINUTINHO DO TEMPO - EIN MINÜTCHEN ZEIT

Zur Harmonisierung unserer Beziehung mit der Zeit. Seine eigene Zeit und die der anderen achten, denn alles hat und braucht seine Zeit.

Zur Harmonisierung unserer inneren Zeit. Ausgezeichneter Wächter, um Angst (innere Unruhe) zu mindern.

49. NOS BRACOS DE DEUS - IN DEN ARMEN GOTTES

Dieser Wächter bringt uns Frieden, Ruhe und die Fähigkeit zur Hingabe.

Für Lehrer: zu Beginn einer individuellen Sitzung oder in der Heilungsrunde wird der Klient und alle Anwesenden (sichtbare und unsichtbare, Menschen, Tier usw.) immer in „die Arme Gottes“ übergeben.

50. ORDEM E PROGRESSO

Ich helfe, dass alles wieder an seinen richtigen Platz kommt und dass der jeweilige Lebensauftrag wieder hergestellt wird.

Ich stehe für Ordnung, Fortschritt und Entwicklung für den Einzelnen sowie für das große Ganze.

53. PARANGOLÉ

Ich bin der Wächter, der Dir bei der Befreiung von der Sucht hilft.

Die Sucht kann unterschiedlich sein: Alkohol, Rauchen, Drogen, aber auch in Form von anhängig machenden Beziehungen, zwanghaften Gedanken und bei sämtlichen Fragen und Glaubenssätzen, die sich mechanisch wiederholen und von denen wir glauben, dass sie noch zu unserem Leben gehören.

In anderen Worten: wir sind tatsächlich von diesen Energien abhängig.

54. PENA BRANCA - WEISSE FEDER

Sie ist der Wächter, der für die indianische Energie des Ministeriums Christi verantwortlich ist. Sie wirkt im Bereich der Kraft, des Mutes, der Ethik, der Wahrheit und der Gerechtigkeit.

Sie bringt die Ehre wieder zurück ins Herz und gibt all jenen Haftung, die sich leicht abkoppeln (abheben).

55. PROJETO DIVINO - GÖTTLICHER PLAN (oder Projekt, Entwurf)

Ich bin der Wächter, der Dir den göttlichen Plan hinter jeder Situation (Lebenslage) (auf)zeigt, die Du anziehst (die auf Dich zukommt). Verbinde Dich mit mir und frage Deine Seele welche Funktion (Sinn) die Situation hat, die Du gerade durchmachst und welche Tugend Du (noch) entwickeln musst (glatter:Seele, welchen Sinn das macht, was Du gerade durchmachst und ...)

Verständnis? Vergebung? Anteilnahme? Demut? Geduld? Annahme (hier ist so etwas wie Akzeptanz, sich fügen gemeint)? Sich an die Stelle des Anderen setzen?

Je schneller das Bewusstsein des Lernprozesses desto leichter überwinden und die Lösung finden.

(Je schneller das Gelernte ins Bewusstsein dringt desto leichter wirst Du Dein Schicksal meistern und die Lösung finden.)

61. TIAO

Ich bin der Universelle Richter.

Es werden die Entscheidung im Sinne der höheren Ordnung getroffen.

Ich wache über die höhere Gerechtigkeit. Ich bringe das Vertrauen an die höheren Gesetzmäßigkeiten wieder zurück.

Ich decke auf und bringe Veränderung zum Wohle aller.

Ich durchbreche alte Strukturen und alte nicht mehr gültige Wahrheiten.

62. TONINHO DA GLORIA - TONI RUHM

Ich wirke auf der Schwingungsfrequenz der Universalen Gerechtigkeit.

Ich bin der Anwalt der Anwälte, die Göttliche Gerechtigkeit.

Die Gerechtigkeit erscheint blind und nicht immer empfinden wir die Dinge als gerecht, doch rückblickend betrachtet können wir feststellen, dass das Beste für uns getan wurde.

63. UM POR TODOS E TODOS POR UM - EINER FÜR ALLE – ALLE FÜR EINEN

Dieser Wächter regelt das Zusammenspiel der Menschen im Entwicklungsprozess. Er steht für den Gedanken der Einheit.

Er ist der Wächter, der am besten den Gedanken widerspiegelt, dass wir alle „eins“ sind und entfacht (schärft) die Wahrnehmung, dass wir niemals alleine sind

64. VELHO JARDINEIRO - ALTER GÄRTNER

Dient dazu, den „Wildwuchs“ in der Umgebung zu reinigen. Es entfernt aus uns die kleinen Dinge, denen wir aufgrund ihrer kleinen Größe keine Bedeutung beimessen. Wenn diese Energien nicht im Zaum gehalten werden, gewinnen sie an enormer und schädlicher Größe und Umfang, so dass das Erreichen der Heilung und des Gleichgewichts unmöglich ist.

Ein harmonischer Garten ist das Ergebnis, wenn wir uns mit diesem Wächter in Verbindung setzen.

65. VELUDO - SAMT

Um den Worten und Situationen Sanftheit zu vermitteln.

Wann immer wir Worte sanfter ausdrücken möchten.

Sie hilft uns dabei die Worte, die aus dem Herzen kommen, klar und selbstbewusst auszudrücken.

Du kannst Deine eigene Herzenswahrheit aussprechen und zu Deiner Wahrheit stehen.

66. ZE ARRUACA

Ich helfe Dir, dass Du es schaffst über Deinen eigenen Schatten zu springen. Erwarte nicht dass anderer für Dich die Dinge tun.

Ich helfe Dir, dass Du selbst erkennst, was Du verändern kannst.

Du kannst aus jeder Situation das bestmögliche für Dich heraus holen.

Lege Deinen eigenen Stolz ab und Du erkennst Dein Gegenüber anders.

Ich beleuchte. Ich erkenne. Ich handle. Ich bin.

Dragon 112

Wie Oben - So Unten

Wie Links - So Rechts

Wie Hell - So Dunkel

Wie Hart - So Weich

Wie Tag - So Nacht

Wie Ebbe - So Flut

Wie Himmel - So Erde

Wie Göttlich – So Irdisch

Alles gehört zusammen.

Es wäre nichts ohne dem anderen -
alles hat seinen Sinn.

Wir würden das eine nicht erkennen,
wenn das andere nicht wäre.

„So sei es“

Um sol pra mi
Eine Sonne für mich



Freiheit = „Sein“



Mein - „Sein“

Zentrum für Energieausgleich



Fogo Sagrado
Das goldene Buch
»DIOR ALLEM«

www.sabinebatsch.net