

# Kleingruppe / Einzelberatung

## Referentin:

Sabine Batsch  
Kursleiterin Starke Eltern - Starke Kinder  
Deutscher Kinderschutzbund®



## Der Kurse beinhaltet u.a. folgende Thematiken:

- ❖ Er zeigt neue Wege auf, Konflikte zu bewältigen und lösungsorientiert zu handeln.
- ❖ Sie bekommen einen Einblick, wie Konflikte vermieden werden können.
- ❖ Es werden Hilfestellungen gegeben, damit der Alltag mehr entlastet wird und sich das Familienleben dadurch verbessert.
- ❖ Die Stärkung des Selbstbewusstseins von Müttern, Vätern, Großeltern und Kindern.
- ❖ Er ermöglicht einen Austausch mit anderen Eltern und er gibt Raum zum Nachdenken
- ❖ Er zeigt neue Möglichkeiten auf, um für sich selbst eigene Freiräume zu schaffen und wieder neue Kraft zu tanken.
- ❖ Elternkurse machen Spaß!

Der Inhalt des Elternkurses vermittelt Ihnen eine anleitende Begleitung/Erziehung Ihres/r Kindes/r. Er richtet das Hauptaugenmerk auf die eigene Vorbildfunktion. Das heißt nicht automatisch, dass alles vorbildlich bzw. alles richtig gemacht werden muss.

## Was ist denn überhaupt Richtig und Falsch?

Wir müssen als Eltern nicht perfekt sein. Der Elternkurs ist ein Angebot für alle Mütter, Väter und Großeltern die mehr Freude, Leichtigkeit und zugleich mehr Sicherheit in der Erziehung erreichen möchten.

Begleitung/Erziehung bedeutet im optimalen Fall, dass wir als Eltern unserem Kind nachahmenswerte Beispiele vorleben und vor allem Liebe geben.

Wie wir aber alle selbst wissen, kann das manchmal sehr Kräfte zehrend sein. Begleitung/Erziehung ist nicht immer so einfach und bringt uns manchmal auch an unsere Grenzen.

Der Elternkurs unterstützt Sie dabei, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern.

Die sechs Termine werden individuell abgestimmt und sie haben immer zwei Mottos.

### Erster Termin:

Werte und Erziehungsziele, Konflikte und Bedürfnisse

### Zweiter Termin:

Verbale und Nonverbale Kommunikation, Selbsteinschätzungsbogen Selbstkenntnis

### Dritter Termin:

Feedback, Einfühlsames Zu(Hin)hören Probleme umdeuten

Vierter Termin:

Hilfen zur Problemlösung, Erkennen von Gefühlen

Fünfter Termin:

Grenzen setzen Regeln aufstellen und Vereinbarungen treffen, Erkennen, um wessen Problem es sich handelt

Sechster Termin:

Vereinbarungen treffen Stärken meiner Familie, Ideen für den Kursabschluss Mottos und ihre Bedeutung

Termine: Auf Anfrage!  
Kursdauer: 15 Stunden  
Kosten: 150 € pro Person (einschließlich Kursmaterial)  
Teilnehmerzahl: mindestens 2 maximal 4  
Veranstaltungsort: Scheidegger Strasse 3g, 86163 Augsburg

Die komplette Kursgebühr muss am ersten Termin in Bar. bzw. mit Karte bezahlt werden.

Ich bitte alle Teilnehmer um rechtzeitiges eintreffen an den Veranstaltungsterminen.

**Wichtig:**

Der Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder® ist keine Therapiegruppe.  
Bei Bedarf kann ich Ihnen außerhalb des Kurses Unterstützung anbieten.

Bei Fragen bzgl. des Kurses, berate ich Sie gerne unter: Tel. 0821/6508788, Mobil 0170/7083852.

Herzliche Grüße  
Sabine Batsch

Kursleiterin Starke Eltern – Starke Kinder®  
Münchner Medienlöwen®Trainerin

[www.sabinebatsch.net](http://www.sabinebatsch.net)

# Starke Eltern Starke Kinder



**Starke Eltern  
Starke Kinder**



1

**Werte und  
Erziehungsziele**

2

**Konflikte und  
Bedürfnisse**



**Starke Eltern  
Starke Kinder**



# Verbale und Nonverbale Kommunikation



Selbsteinschätzungsbogen  
Selbstkenntnis





**Einfühlsames Zu(Hin)hören  
Probleme umdeuten**

Starke Eltern  
Starke Kinder



**Hilfen zur Problemlösung**

**Erkennen von Gefühlen**

**Starke Eltern**  
**Starke Kinder**



9

**Grenzen setzen  
Regeln aufstellen und  
Vereinbarungen treffen**

10

**Erkennen,  
um wessen Problem  
es sich handelt**



Starke Eltern  
Starke Kinder



11

## Vereinbarungen treffen Stärken meiner Familie

12

Ideen für den Kursabschluss  
Mottos und ihre Bedeutung

Starke Eltern  
Starke Kinder

