

Zentrum für Energieausgleich



Luma Luma - Hot Stone - Massage

„Termin auf Anfrage“

Mein Honorar für 1 1/2 Std. beträgt 95,-€



Die Hot Stone - Massage geht in der Geschichte ziemlich weit zurück.

Es gibt Überlieferungen, dass sie schon in China in Verbindung mit der traditionellen chinesische Medizin angewandt wurde.

Die Hot Stone - Massage ist auch als eine heilige Heilzeremonie bei den Indianervölker angewandt worden.

Die wohl bekannteste bzw. heute am meisten erwähnte dürfte wohl die Hawaiianische Hot Stone -Technik sein.

Es gibt viel über diese Massagetechnik im Internet nachzulesen deshalb halte ich mich hier recht knapp mit Informationen.

Eine Hot Stone - Massage hat unterschiedliche, vielseitige, tiefgehende Wirkungen.

Das Herz und der Kreislauf kommen in einen wunderbaren Ruhezustand und es vermittelt somit ein einzigartiges Gefühl von herrlichem Wohlbefinden.

Die Hot Stone - Massage regt den Stoffwechsel und den Lymphfluss an.

Muskelverspannungen bzw. Verhärtungen können sich lösen.

Ein schöner Nebeneffekt durch die Wärme öffnen sich die

Poren, sodass die Haut die pflegenden Inhaltsstoffe des verwendeten Massageöl noch besser aufnehmen kann.

Die Hot Stone - Massage nährt alle Bereiche. Das heißt konkret, sie wirkt auf körperlicher, geistiger, seelischer sowie auf mentaler Ebene.

Bei meinen Maya Hot Stone - Massagen fließen auch wundervolle Klänge mit ein. Zusätzlich aktiviere ich Ihren eigenen Maya Geburtston mit den Maya Kristall-Klangstäben. Bitte deshalb bei der Anmeldung auch ihr Geburtsdatum mit angeben.

Sie hilft beim loslassen von alten Thematiken, es werden energetische Blockaden gelöst und somit bekommt der Körper die Möglichkeit in eine tiefe Entspannung zu fallen.

Sie fühlen sich im Anschluss wunderbar leicht und ihr Körper hat sich regeneriert.

Bei Interesse wenden Sie sich direkt an mich. Gerne gebe ich Ihnen dies bezüglich weitere Auskünfte.

Herzliche Grüße
Sabine Batsch

Ganzheitliche Gesundheitsberaterin
Fogo Sagrado - Lehrerin
www.sabinebatsch.net
Tel. 0170/7083852

